

## Soustředění Svojanov 2018

Sraz: **15. července 2018 v 10:00** hodin před Janáčkovým divadlem (restaurace Bohema)

Návrat: **28. července 2018 okolo 9:15-9:30** taktéž před Janáčkovým divadlem

POZOR: Všechny děti si při příjezdu u autobusu převezmou jejich zákonní zástupci, nebo jiní rodinní příslušníci

Adresa soustředění: Karate klub Brno, Rekreační oblast Svojanov, Svojanov 7, 571 01 Moravská Třebová

Stravování: Přímo v místě pobytu

Ubytování: V dřevěných chatkách pro 3-4 osoby, bez elektřiny, teplá voda ve sprchách

Strava: Začínáme v neděli večer, končíme v neděli snídaní. 4x denně, pití po celý den

Program: Třífázové tréninky, sportování a jiné hry

Doprava: **Odjezd 10:15**, zajištěna autobusem až na místo, děti si mohou vzít kufr

Cena: 5700,-Kč za celý pobyt nebo 500,- Kč za každý započatý den (č.ú: 209618952/0300)

Návštěvy: Dne **22.7.2018** je možno od **13:00 do 16:00 navštívit dítě** na soustředění a poté od 16:00 do 18:00 se zúčastnit společného cvičení s dětmi, které bude zaměřeno pro Vás (sebou stačí pohodlné sportovní oblečení a tenisky).

### Důležité:

#### **Dokumenty bez kterých nebude dítě převzato na soustředění:**

Originál kartičku pojištění, Zdravotní karta účastníka letního soustředění Svojanov 2018(příloha), Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na akci (ne starší 12 měsíců, příloha), Zdravotní průkaz (očkovací) + léky, BUDO PAS (průkaz karate) s **platnou lékařskou prohlídkou (ne starší 28.7.2017)**. Toto všechno odevzdáte zdravotníkovi před odjezdem z Brna nebo ihned po příjezdu při předání dítěte.

**Upozorňuji, že bez těchto dokumentů nebude moci dítě na soustředění odjet.**

#### Seznam povinných věcí (opravdu povinné):

**spacák a polštářek, kimono** (kdo má dvě bere dvě) + pásek nebo provázek a bílé tričko pod něj, čepice nebo jiná pokrývka hlavy, láhev na pití (plastovou), hygienické potřeby + ručníky, přezůvky, **teplé oblečení na horší počasí, pláštěnka** (nebo velmi kvalitní bunda, která vydrží celodenní déšť), **tenisky** (jedny extra na trénink karate), boty do volné přírody vhodné pro výlety, baterku a náhradní baterie (na chatce je osvětlení), **švihadlo**, kapesní nůž, **šátek**, psací potřeby.

#### Seznam doporučených věcí:

trička, kraťasy, věci na spaní, tepláková souprava, tepláky, ponožky obyčejné (pokud možno více párů), spodní prádlo dle potřeby (doporučuji na každý den čisté stejně jako ponožky), plavky, sportovní obuv na výlety nebo do lesa, holínky pro děti (doporučujeme), pevnou sportovní obuv na zavazování, lehká bunda (šustáková), osuška, batůžek na výlety, brýle (sluneční) + repelent (proti hmyzu a klíšťatům nejlépe jako spray - podepsat), opalovací krém, psací potřeby + notýsek, karty, pexeso....

#### Nedávejte:

elektronické hry, hudební přehrávače, rádia, mobilní telefony apod. (vše na vlastní zodpovědnost, vedoucí mají sebou telefony a máte možnost volat jim, dítěti pak hovor předáme)

#### Kapesné:

Budou k sobě vybírat od dětí jejich oddíloví vedoucí. Na nákup jim je dodají. V areálu bude otevřen kiosek.

**Peníze na zkoušky: od 350 Kč do 1000 Kč dle kyu (budeme vybírat hned při srazu).**

Všichni budou mít kimono podepsané tužkou na látku jak kalhoty, tak i kabátek.

Doporučuji podepsat i ostatní oblečení. Zkušenost z předchozích soustředění.

Tento seznam je pouze pro Vaši snazší orientaci, ale myslete prosím na to, že Vaše dítě bude 14 dní mimo domov, tak ať mu nic nechybí. Děkuji.

**Nezapomeňte, že děti nejsou na soustředění pojištěné (doporučuji připojistit).**